

**REGULAMIN
VIII MARECKIEJ MAJÓWKI ROWEROWEJ
W DNIU 21 MAJA 2011 ROKU**

Cel rajdu:

propagowanie aktywnych form wypoczynku w gronie rodzinnym oraz zdrowego trybu życia;
integracja społeczności lokalnej
rozwijanie turystyki rowerowej;
przypomnienie miejsc związanych z Błogosławionym Janem Pawłem II;
promocja walorów przyrodniczych okolic Marek;
popularyzacja idei ochrony środowiska;

Organizatorzy:

Burmistrz Miasta Marki,
Marki 05-270, Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 95
tel. (22) 781 10 03

Parafialny Oddział Akcji Katolickiej przy parafii p.w. Św. Izydora w Markach,
Marki 05-270, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 93
Prezes – Marek Kroczyk: 503 385 959

Stowarzyszenie Towarzystwo Przyjaciół Marek
Marki 05-270, Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 95

Miejsce i termin imprezy:

Termin przeprowadzenia imprezy: sobota, 21 maja 2011 r.
Start: Parking przy Urzędzie Miasta Marki, przy al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 95
Meta: Park Miejski przy Al. Piłsudskiego
Łączna długość trasy wynosić będzie około 10 km.
Szczegółowy opis przebiegu szlaku wraz z mapką stanowi załącznik nr 1 regulaminu.

Program majówki rowerowej w dniu 21 maja 2011 roku:

10.30 – zbiórka i odprawa przed startem oraz sprawdzenie listy uczestników
11.00 - start
14.00 – planowany przyjazd na metę

Warunki uczestnictwa:

Uczestnicy majówki rowerowej zobowiązani są do przestrzegania regulaminu rajdu, obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu, respektowania uwag patroli Policji oraz służby porządkowej rajdu, którą będą stanowić pracownicy Urzędu Miasta Marki, członkowie Akcji Katolickiej oraz członkowie Stowarzyszenia Towarzystwo Przyjaciół Marek.

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie udziału w imprezie, u organizatora rajdu do dnia 20 maja 2011 r (wzór karty zgłoszenia stanowi Załącznik Nr 2 do Regulaminu).

Zgłoszenia przyjmowane będą drogą:

e-mail: promocja@marki.pl

fax: kancelaria Urzędu Miasta Marki (+48 22) 490-67-45

oraz osobiście: kancelaria Urzędu Miasta Marki, pok. nr 6, do dnia 20 maja 2011 roku do godz. 16.00

Karty Uczestnictwa zezwalające na udział w rajdzie (Załącznik nr 3 regulaminu) wydawane będą po wcześniejszym zgłoszeniu udziału, w kancelarii Urzędu Miasta Marki, do dnia 20 maja 2011 roku oraz w dniu rajdu na terenie parkingu przy Urzędzie Miasta Marki, od godz. 10.30 do godz. 11.00.

Rajd ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników.

O przyjęciu zgłoszenia uczestnictwa decyduje kolejność ich wpływu.

Prawo do udziału w majówce rowerowej mają osoby, które ukończyły 18 lat, młodzież i dzieci poniżej 18 lat mogą wziąć udział za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych lub pozostać pod stałą opieką rodziców / opiekunów prawnych/ startujących w imprezie. Nieletni, którzy nie ukończyli 12 roku życia mogą startować wyłącznie z udziałem rodziców lub opiekunów. Pisemną zgodę rodziców lub opiekunów uczestników niepełnoletnich należy dostarczyć organizatorom do kancelarii Urzędu Miasta Marki, do dnia 20 maja 2011 roku. Treść oświadczenia/ zgody rodzica lub opiekuna na udział uczestnika niepełnoletniego w rajdzie stanowi Załącznik nr 1 do regulaminu.

Wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna na odprawie przed startem oraz na zakończeniu imprezy celem odbioru nieletniego uczestnika.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność prawnych opiekunów).

Uczestnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.

Organizatorzy nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez nieletnich uczestników rajdu.

Na trasę rajdu, prosimy o zabranie bidonów z napojami.

Wyklucza się z udziału uczestników, będących pod wpływem alkoholu.

Organizatorzy zapewniają:

Ubezpieczenie OC

Zabezpieczenie rajdu przez Policję.

Opiekę medyczną na trasie rajdu.

Pomoc nawigacyjno-techniczną.

Bezpłatny posiłek i napoje.

Nagrodę, wyróżnienia i upominki dla wylosowanych uczestników rajdu.

Wszyscy uczestnicy, którzy przejadą całą trasę (pod warunkiem, że uczestniczą w całym rajdzie - kontrola na półmetku) wezmą udział w losowaniu upominków i wyróżnień przez organizatorów.

Zasady bezpieczeństwa:

Poruszamy się po prawej stronie jezdni, w odległości 30 - 50 cm od krawędzi drogi.

Uczestnicy winni jechać rzędem jeden za drugim.

Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami od 3 - 5 m, a przy zjazdach od 15 - 30 m.

Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.

Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50 - 100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.

Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, szczególnie podczas przejazdu przez skrzyżowanie.

Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z ręki, zdejmować stóp z pedałów.

Na postoju nie wolno tarasować drogi.

Każdy uczestnik majówki rowerowej powinien posiadać: kask ochronny, okulary przeciwsłoneczne chroniące oczy przed słońcem, wiatrem i kurzem oraz ubranie dostosowane do aury.

Należy startować na sprawnym technicznie rowerze (hamulec, dzwonek, komplet narzędzi, pompka rowerowa, szkło odbłaskowe z tyłu).

Zabrania się posiadać niebezpiecznych przedmiotów (ostrych, szklanych).

Na całej trasie obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz zaśmiecania – będziemy przejeżdżać przez tereny leśne zostawmy więc las w stanie w jakim go zastaliśmy.

W majówce rowerowej obowiązuje bezwzględny zakaz udziału dla osób pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających, a także zakaz spożywania ich podczas trwania majówki rowerowej.

Ostatni uczestnik powinien mieć przymocowane „ramię bezpieczeństwa”.

Majówka rowerowa nie jest wyścigiem w którym zawodnicy mają uzyskać jak najlepszy czas. Impreza ta jest okazją do towarzyskiego spotkania, nawiązania nowych znajomości wśród osób, które preferują aktywne spędzanie wolnego czasu oraz kontakt z przyrodą.

Postanowienia końcowe:

Impreza odbędzie się w przewidzianym terminie bez względu na pogodę.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Zobowiązujemy uczestników do przestrzegania niniejszego regulaminu, nie bierzemy odpowiedzialności za zdarzenia, które powstały na skutek złamania zasad regulaminu.