



Marki, 8 września 2013 r.

Organizatorzy:

Marek Szczepanowski – Radny Miasta Marki
Burmistrz Miasta Marki
Mazowiecka Wspólnota Samorządowa

Zawody objęte są
Honorowym Patronatem
Starosty Powiatu Wołomińskiego – Piotra Uścińskiego
oraz
Burmistrza Miasta Marki – Janusza Werczyńskiego

I. CEL ZAWODÓW

1. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Popularyzacja zdrowego trybu życia.
3. Umożliwienie rywalizacji sportowej mieszkańcom miasta.
4. Integracja społeczności lokalnej.

II. ZGŁOSZENIA

1. Poprzez Internet do wyczerpania limitu miejsc, lub do dnia 06.09. Wpisowe 15 zł. Wpisowe 15 zł.
2. W dniu zawodów od godz. 15.30 do godziny 16.30 w Biurze Zawodów zlokalizowanym przy linii startu. Wpisowe 20 zł.
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia zgody rodziców na udział w zawodach.
5. Chipy mierzące czas będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
 - a) Biuro zawodów w dniu 08.09 będzie otwarte od godziny 15.00 przy mecie.
6. **Zawodnik otrzymuje koszulkę „Małej Mili Mareckiej”, a po ukończeniu biegu medal, napój, posiłek regeneracyjny oraz coś słodkiego☺**

III. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zawody przeznaczone są dla biegaczy oraz zawodników nordic walking.
2. Wpłacenie wpisowego w odpowiedniej wysokości i terminie.
3. Prawidłowe wypełnienie karty zgłoszeniowej bądź internetowego formularza.
4. Do udziału w zawodach dopuszcza się osoby, które ukończyły 13 lat, najpóźniej w dniu zawodów.
 - a. Organizator warunkowo dopuszcza udział osób młodszych niż 13 lat, startujących pod nadzorem dorosłego opiekuna.

IV. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Marki 08.09.2012 g. 17.00, Start: skrzyżowanie ulic Środkowej i Odrowąża
(Start nie nastąpi jednak wcześniej niż 15 minut po przyjęciu ostatniego zgłoszenia)

V. TRASA I CZAS BIEGU

1. Dystans biegu to 1609 m czyli 1 mila angielska
2. Trasa biegu wytyczona jest ulicami Środkową (start) i Małą (meta).
3. Trasa w 98% pokryta jest nawierzchnią asfaltową.
4. Limit czasu na pokonanie trasy to 20 minut.

VI. KLASYFIKACJA KOŃCOWA INDYWIDUALNA

1. Klasyfikacja końcowa przeprowadzona jest wg czasów brutto
2. Organizator przewiduje klasyfikacje kobiet i mężczyzn w następujących przedziałach wiekowych :
 - a. bez ograniczeń
 - b. do 18 roku życia kobiet i mężczyzn
 - c. do 13 roku życia kobiet i mężczyzn
 - d. OPEN (dla celów klasyfikacji drużynowej)
3. Limit wiekowy w klasyfikacjach młodzieżowych może zostać zmieniony, tak, żeby zapewniona została odpowiednia konkurencja.
4. Zawodnik zobowiązany jest do zainstalowania chipu mierzącego czas zgodnie z instrukcją organizatorów, oraz zwrotu chipu po ukończeniu biegu.
5. Trzy najlepsze osoby w każdej klasyfikacji otrzymają upominki przygotowane przez organizatorów i partnerów.
6. Osoby z pierwszych trzech miejsc każdej klasyfikacji mogą zostać poproszone o weryfikację danych osobowych.

VII. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

1. Czasy czterech najlepszych zawodników (w tym przynajmniej jednej kobiety i jednego mężczyzny) sumują się na potrzeby klasyfikacji drużynowej.
2. Drużyna, której zsumowany czas jest najniższy wygrywa.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody mają charakter rekreacyjny.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Wpłata wpisowego jest równoznaczna z akceptacją regulaminu;
 - a) akceptując regulamin, zawodnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.
4. Organizator zapewnia ciepły posiłek dla zawodników po ukończonym biegu.
5. Organizator zapewnia napój po ukończeniu biegu.
6. Organizator zapewnia pierwszą pomoc podczas trwania zawodów.
7. Organizator zapewnia depozyt;
 - a) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w depozycie.
8. Organizator zapewnia przebieralnie.
9. Organizator nie zapewnia natrysków.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek urazu powstałe w wyniku uczestniczenia w zawodach.
11. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków dla zawodników;
 - a) zawodnicy mogą ubezpieczyć się we własnym zakresie.
12. Ostateczna interpretacja regulaminu oraz rozstrzygnięcie w sprawach nie uregulowanych w regulaminie należy do Kierownika Biegu.
13. Zawodnik zgadza się na wykorzystanie jego wizerunku do celów promocji imprezy.
14. Organizator przewiduje specjalną nagrodę ufundowaną przez English Club SZKOŁA językowa dla dwóch najmłodszych zawodników, którzy ukończyli bieg i zostali sklasyfikowani w postaci karnetów na kurs językowy w Szkole Językowej English Club w Markach. Karnet daje nieodpłatnie prawo do nauki języka angielskiego na kursach języka angielskiego w roku szkolnym 2013/14, w semestrze jesiennym. Warunkiem skorzystania z kursu jest zaakceptowanie Regulaminu uczestnictwa w kursach English Club przez słuchacza lub ew. jego rodziców lub opiekunów, odbycie rozmowy ustalającej poziom znajomości języka angielskiego oraz zaakceptowanie zaproponowanego kursu i terminów zajęć i dokonanie zakupu podręczników do danego kursu.

Przypominamy, że osoby, które ukończyły bieg np. na rowerze czy w wózku dziecięcym nie będą brane pod uwagę przy przyznawaniu nagród. Warunkiem jest ukończenie biegu samodzielnie!