



# O co w szkole biega?

## 26 maja - Dzień Matki

**Dzień Matki** - święto obchodzone corocznie w Polsce jako wyraz szacunku wobec matek. W tym dniu są one zwykle obdarowywane laurkami, kwiatami i różnego rodzaju prezentami przez własne dzieci, rzadziej inne osoby. To święto ma na celu okazanie matkom szacunku, miłości podziękowania. Początki święta sięgają czasów starożytnych Greków i Rzymian. Kultem otaczano wtedy matki-boginie, symbole płodności i urodzaju. Dzień, w którym obchodzono to święto, był wolny od pracy. Do tradycji należało składanie matce podarunków, głównie kwiatów i słodyczy, w zamian za otrzymane błogosławieństwo. Zwyczaj przetrwał do ok. XIX w. Ponownie zaczęto go obchodzić po zakończeniu II wojny światowej. Przykład życzeń:

### "Po co jest mama"

Po to jest Mama, aby mnie wzięła na kolana.  
By pogładziła po głowie, podarowała opowieść.  
By zawsze przy mnie była: pomogła, pocieszyła.  
A ja rosę przy Mamie wczoraj, dzisiaj i jutro.  
Aby jej nigdy w życiu nie było pusto i smutno.



### "Dziś mamusiu twoje święto"

Dziś mamusiu usiądź sobie  
Ja posprzątam, wszystko zrobię.  
Zetrę kurze, pozamiatam,  
Śniadanie zrobię dla brata.

Pójdę sama po bułeczki  
Chociaż boję się troszeczkę.  
Kupię mleko, ser i chlebek  
I prędko wrócę do ciebie.

Potem zrobię ci herbaty,  
Na oknach podleję kwiaty.  
Dziś mamusiu twoje święto



### Wiersz „Dla mamy”

Miałem mamie dużo mówić  
ale biegnąc zapomniałem.  
Więc mamusiu nastaw uszka  
i zapytaj się serduszka,  
niech Ci powie jego bicie,  
że ja kocham Cię nad życie!

### „Dzień dobry” - W. Chotomska

Mamo, mamo dobra wróżko,  
coś powiemy ci na uszko:  
- Wróżysz nam dobre dni,  
umiesz w uśmiech zmienić łzy,  
ciepłe sny niesiesz nam do poduszki,  
w oczach masz ciepły blask  
i od burz chronisz nas.  
Nawet w bajkach nikt nie znajdzie lepszej wróżki

Szkoła Podstawowa nr 4  
im. Stefana Roweckiego  
„Grotą” w Markach  
tel.022 781-12-96  
E-mail:  
szkola@sp4marki.internetdsl.pl

Rok szkolny 2014/15  
numer 5

Data wydania - maj

### Co w szkole piszczy...

- ☉ Obejrzeliliśmy akademię z okazji Święta Konstytucji 3 Maja
- ☉ Mistrzostwa Marek w Dwa ognie usportowione.
- ☉ Klasy trzecie i piąte 19 maja napiszą sprawdzian.
- ☉ 11 czerwca - Święto Szkoły: X rocznica nadania Imienia Szkole

### W tym numerze:

Święto Konstytucji 3 Maja.	2
Etyka.	3
Mistrz Ortografii.	4
Test sprawności fizycznej.	4
Zaproszenie.	5

# Święto Konstytucji 3 Maja.

Dnia 30.04.2015 odbyła się uroczysta akademie upamiętniająca rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja przygotowana przez klasę V c i chór szkolny.

3 maja uchwalono pierwszą konstytucję w nowożytnej Europie, a drugą, po amerykańskiej, na świecie. Wyprzedziła trzecią na świecie Konstytucję francuską. Konstytucja ta została uchwalona przez Sejm Wielki, który został zwołany w październiku 1788 roku.

W czasie obchodów pierwszej rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja wokół Warszawy skoncentrowano wiele jednostek wojskowych, których zabrakło w krytycznym momencie rosyjskiego ataku w 1792 r. Po odzyskaniu niepodległości w 1918, rocznica Konstytucji 3 Maja została uznana za święto narodowe uchwałą sejmu z 19 kwietnia 1919 r., po II wojnie światowej obchodzono je kiedy w wielu miastach doszło do demonstracji studenckich. Od tego czasu władze komunistyczne zaprzęstały i zabroniły publicznego świętowania, a próby manifestowania były często tłumione przez milicję. Święto to zostało oficjalnie zniesione ustawą z 18 stycznia 1951. Święto Narodowe Trzeciego Maja przywrócono do kalendarza świąt państwowych ustawą z 6 kwietnia 1990 (weszła w życie 28 kwietnia).



# Etyka

Rok szkolny 2014/2015 jest pierwszym rokiem z etyką w planie.

Ostatnio na zajęciach z etyki zajmowaliśmy się takimi zagadnieniami jak prawda, dobro, etos rycerski, miłość, przyjaźń. Poniżej prezentujemy dwie prace uczniów, które zostały napisane nt. powyższych wartości.

Jak myślicie - o jakich wartościach piszą tutaj Alinka i Olek?

Janina Konowska

## WRZESIEŃ 1939

Jest wrzesień 1939 o godz. 4.50. Niemiecki pancernik wsparty Lutwaffe i siłami Wehrmachtu zaatakował polską placówkę zbrojeniową. Ci żołnierze stawili opór największemu mocarstwu XX wieku czyli III Rzeszy. Polską obroną dowodzili Henryk Sucharski i Franciszek Dąbrowski. Ale ta obrona została przełamana, chociaż trwała trzy dni. Taka sama sytuacja zdarzyła się w bitwie pod Wisną.

Aleksander Ściborek klasa IIIb

## WILK I KOZA

Pewna koza pasterka się na polu, gdy nagle usłyszała czyjeś wołanie. Uniósł głowę. Nikogo nie dostrzegła. Powróciła więc do skubania trawy. Po chwili znów usłyszała rozpaczliwy krzyk. Zaczęła niespokojnie się rozglądać. Dostrzegła głęboki dół w ziemi. Zajrzała tam i dostrzegła szarego wilka, leżącego na ziemi. Cofnęła się przerażona.

- Wypuść mnie - jęknął wilk - nie mogę się stąd wydostać! Pomóż mi! Obiecuję, że cię nie zjem!

Koza zastanowiła się. A może ten wilk kłamie? Może pożre ją, gdy tylko pomoże mu się wydostać? Koza pamiętała, jak matka ostrzegała ją, aby nigdy nie zbliżała się do obcych, a zwłaszcza do obcych wilków.

- pomocy!

Koza podjęła decyzję. Wyciągnęła nóżkę, aby wilk mógł ją złapać. Zaczęła go z całej siły ciągnąć, gdyż wilk był bardzo ciężki. Jednak w końcu został uwolniony.

- Dziękuję ci! - wyszeptał.

Od tamtej pory wilk i koza zaprzyjaźnili się ze sobą. Zawsze byli razem, gdziekolwiek się znaleźli, w biedzie i w dostatku. Razem spacerowali, razem bawili się i razem kładli wieczorem spać. A wilk przeszedł na dietę bez - Kozowa.

Pewnego razu wilk i koza znaleźli się w bardzo trudnej sytuacji. Od wielu dni padały ulewne deszcze i w końcu rzeka zaczęła się wylewać. Poziom wody z każdym dniem się podnosił. Wilk i koza skryli się na wzgórzu, aby nie zostać zalany. Wzgórze zamieniło się w małą wyspę na wielkim oceanie. Przez wiele dni oszczędzali zapas jedzenia, gdyż było go mało. Koza żywiła się roślinami i trawą, więc głód jej nie doskwierał, jednak wilk był głodny i słaby. Koza próbowała go namówić, aby zaczął jeść rośliny, jednak to nic nie dało.

Pewnej nocy wilk był tak głodny i wycieńczony, że pomieszało mu się w głowie. Zaczął patrzeć na przyjaciółkę chciwie, co ją zaniepokoiło. I w tej samej chwili rzucił się na przerażoną kozę i pożarł ją w całości. Gdy zorientował się co uczynił, był tak zrozpaczony, że rzucił się do wody i utonął.

Alina Kowalska klasa IV b



# Mistrz Ortografii

W dniu 17 marca 2015 r. w klasach drugich i trzecich odbył się konkurs ortograficzny o tytuł Mistrza Ortografii.

Wyniki konkursu prezentują się następująco:

klasy drugie

1 miejsce - Weronika Biarda 2c

2 miejsce - Dominika Lis 2c

3 miejsce - Julia Sybura 2b, Aleksandra Smolis 2b

klasy trzecie

1 miejsce - Kacper Janusz 3b

2 miejsce - Miłosz Monarcho 3a

3 miejsce - Aleksander Ściborek 3b, Julian Janiszewski 3b

Konkurs przeprowadziły p. Barbara Karczemna i p. Ewa Groda



## Test sprawności fizycznej do klasy I o zwiększonej ilości godzin wychowania fizycznego odbędzie się 3 czerwca o godz. 12.00.

### Test Sprawności Fizycznej.

1. **Szybkość** - Szybki bieg w miejscu przez 10 sek. z wysokim unoszeniem kolan i klaśnięciem pod uniesioną nogą. Liczymy liczbę klaśnięć.
2. **Skoczność** - Skok w dal z miejsca. Odległość mierzy skaczący własnymi stopami. (wynik zaokrągla się do "całej stopy")
3. **Siła ramion** - Zwis na drążku. Wykonywanie ćwiczeń o narastającym stopniu trudności.
4. **Gibkość** - Stanie w pozycji na baczność. Wykonanie ciągłym powolnym ruchem skłonu tułowia w przód bez zginania nóg w kolanach.
5. **Siła mięśni brzucha** - skłony w przód z leżenia tyłem przez 30 s. Badany leży na macie z rozstawionymi na szerokość 30 cm stopami i kolanami ugiętymi pod kątem prostym. Ręce splecione na karku. Testowanemu pomaga partner, który przytrzymuje stopy tak, aby nie odrywały się od podłoża. Na sygnał "start" badany wykonuje skłony w przód dotykając łokciami kolan następnie wraca do pozycji wyjściowej. Notowana jest ilość wykonanych skłonów w ciągu 30 sekund.
6. **Wytrzymałość** - Bieg ciągły - dwa warianty przeprowadzenia próby:
  - bieg w miejscu w tempie około 120 kroków na minutę - mierzymy czas biegu lub
  - bieg na odległość - mierzymy przebiegnięty dystans.

# 10 ROCZNICA NADANIA IMIENIA SZKOLE



**Uczniowie i pracownicy Szkoły Podstawowej nr 4  
im. Stefana Roweckiego „Grotą” w Markach  
mają zaszczyt zaprosić  
na uroczyste obchody 10 rocznicy nadania imienia  
szkole**

**11.06.2015 o godz. 17.00**