



## **REGULAMIN**

### **BIEGU ULICZNEGO „MAŁA MILA MARECKA”**

#### **Organizatorzy:**

**Marek Szczepanowski – Radny Miasta Marki**

**Starostwo Powiatowe w Wołominie**

**Mazowiecka Wspólnota Samorządowa**

*Honorowy Patronat Burmistrza Miasta Marki*

#### **I. CEL ZAWODÓW**

1. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Popularyzacja zdrowego trybu życia.
3. Umożliwienie rywalizacji sportowej mieszkańcom miasta.
4. Integracja społeczności lokalnej.

#### **II. ZGŁOSZENIA**

1. Organizator ustanawia limit uczestników na 300 osób.
  2. Zgłoszeń można dokonywać:
    - a) do 3 września 2017 roku poprzez formularz internetowy dostępny na stronie [facebook.pl/milamarecka](https://facebook.pl/milamarecka) lub [marki.net.pl](http://marki.net.pl).
- Wpisowe wynosi 20 zł, płatne przelewem lub gotówką w Karczmie u Bociana w ciągu 3 dni od dnia wypełnienia formularza. Po upływie 3 dni zapis wygasa.



- b) w dniach 4-8 września 2017 roku osobiście w Karczmie u Bociana. Wpisowe wynosi 25 zł, płatne gotówką w Karczmie u Bociana.
3. W przypadku niewyczerpania limitu miejsc zgłoszenia będzie można dokonać w dniu zawodów od godz. 15.30 do godziny 16.45 w Biurze Zawodów zlokalizowanym przy linii startu. Wpisowe wynosi 25 zł, płatne gotówką.
4. Wyłącznie prawidłowe wypełnienie formularza oraz wpłata wpisowego gwarantuje przyznanie numeru startowego! Momentem dokonania zapisu jest wpłata wpisowego.
5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia zgody rodziców na udział w zawodach.
- a) Biuro zawodów w dniu 4.09 będzie otwarte od godziny 15.30 przy linii startu.
6. Zawodnik otrzymuje koszulkę „Małej Mili Mareckiej”, a po ukończeniu biegu medal, napój, posiłek regeneracyjny oraz coś słodkiego;)

### **III. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Zawody przeznaczone są dla biegaczy oraz zawodników nordic walking.
2. Wpłacenie wpisowego w odpowiedniej wysokości i terminie.
3. Prawidłowe wypełnienie karty zgłoszeniowej bądź internetowego formularza.
4. Do udziału w zawodach dopuszcza się osoby, które ukończyły 13 lat, najpóźniej w dniu zawodów.
5. Organizator warunkowo dopuszcza udział osób młodszych niż 13 lat, startujących pod nadzorem dorosłego opiekuna.

### **IV. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW**

Marki 10.09.2017 g. 17.00, Start: skrzyżowanie ulic Środkowej i Odrowąza



(Start nie nastąpi jednak wcześniej niż 15 minut po przyjęciu ostatniego zgłoszenia)

## **V. TRASA I CZAS BIEGU**

1. Dystans biegu to 1609 m czyli 1 mila angielska
2. Trasa biegu wytyczona jest ulicami Środkową (start) i Małą (meta).
3. Trasa w 98% pokryta jest nawierzchnią asfaltową.
4. Limit czasu na pokonanie trasy to 20 minut.
5. Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni.

## **VI. KLASYFIKACJA KOŃCOWA INDYWIDUALNA**

1. Klasyfikacja końcowa przeprowadzona jest wg czasów brutto
2. Organizator przewiduje klasyfikacje OPEN dla celów klasyfikacji drużynowej oraz kobiet i mężczyzn w następujących przedziałach wiekowych :
  - a. bez ograniczeń
  - b. urodzonych w latach 1999-2003 (U-18)
  - c. urodzonych w 2004 i później
3. Zawodnik zobowiązany jest do zainstalowania chipu mierzącego czas zgodnie z instrukcją organizatorów, oraz zwrotu chipu po ukończeniu biegu.
4. Trzy najlepsze osoby w każdej klasyfikacji otrzymają upominki przygotowane przez organizatorów i partnerów.
5. Osoby z pierwszych trzech miejsc każdej klasyfikacji mogą zostać poproszone o weryfikację danych osobowych.



## **VII. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA**

1. Drużynę stanowią co najmniej cztery osoby, które w formularzu zgłoszeniowym zadeklarują tę samą nazwę drużyny.
2. Na końcowy rezultat drużyny składają się cztery najlepsze wyniki (suma czasów) jej zawodników, z zastrzeżeniem, że uwzględniony być musi wynik co najmniej jednej kobiety i co najmniej jednego mężczyzny.
3. Dokładne informacje o sposobie wyłonienia zwycięzcy poda organizator, nie później niż na tydzień przed dniem imprezy.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawody mają charakter rekreacyjny.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Wpłata wpisowego jest równoznaczna z akceptacją regulaminu;
  - a) akceptując regulamin, zawodnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.
4. Organizator zapewnia ciepły posiłek dla zawodników po ukończonym biegu.
5. Organizator zapewnia napój po ukończeniu biegu.
6. Organizator zapewnia pierwszą pomoc podczas trwania zawodów.
7. Organizator zapewnia depozyt;
  - a) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w depozycie.
8. Organizator zapewnia przebieralnie.
9. Organizator nie zapewnia natrysków.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek urazu powstałe w wyniku uczestniczenia w zawodach.



11. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków dla zawodników;
  - a) zawodnicy mogą ubezpieczyć się we własnym zakresie.
12. Ostateczna interpretacja regulaminu oraz rozstrzyganie w sprawach nie uregulowanych w regulaminie należy do Organizatora.
13. Zawodnik zgadza się na wykorzystanie jego wizerunku do celów promocji imprezy.

**Przypominamy, że osoby, które ukończyły bieg np. na rowerze czy w wózku dziecięcym nie będą brane pod uwagę przy przyznawaniu nagród.  
Warunkiem jest ukończenie biegu samodzielnie!**